

## **2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**

### **2.4.1. Нормативно – правовая основа Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни:**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в соответствии с определением Стандарта — комплексная программа формирования у обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одной из ценностных

составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Нормативно-правовой и документальной основой Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся на уровне начального общего образования являются:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" С изменениями и дополнениями от:  
26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.
3. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ СОШ № 2».
4. СанПиН, 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2002) раздел 2.9.;
5. Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 202/11-13 от 25.09.2000);
6. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденные Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. №2106 "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников";
7. Рекомендации по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002);
8. Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009г.);

## **Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обеспечивает:**

- формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путём соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- соблюдение здоровьесберегающих режимов дня;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приёмы выполнения заданий с учётом индивидуальных особенностей;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

Программа формирования ценности здоровья и здорового образа жизни на уровне начального общего образования сформирована с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей:

- неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;
- факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;
- чувствительность к воздействиям при одновременной к ним инертности по своей природе, обуславливающей временной разрыв между воздействием и результатом, который может быть значительным, достигая нескольких лет, тем самым между начальным и существенным проявлением неблагоприятных популяционных сдвигов в здоровье детей и подростков и всего населения страны в целом;
- активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;

- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью.

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Программа направлена на развитие мотивации и готовности обучающихся повышать свою экологическую грамотность, действовать предусмотрительно, осознанно придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, вести работу по экологическому просвещению, ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия.

Наиболее эффективным путем формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся является направляемая и организуемая взрослыми самостоятельная работа школьников, способствующая активной и успешной социализации ребенка в образовательной организации, развивающая способность понимать свое состояние, знать способы и варианты рациональной организации режима дня и двигательной активности, питания, правил личной гигиены.

Однако только знание основ здорового образа жизни не обеспечивает и не гарантирует их использования, если это не становится необходимым условием ежедневной жизни ребенка в семье и образовательной организации.

#### **2.4.2. Цели и задачи программы**

Основная **цель** настоящей программы – сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся младшего школьного возраста как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

##### **Задачи программы:**

- сформировать представления об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;

- сформировать представление о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;

- дать представление с учетом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска для здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомление и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, об их пагубном влиянии на здоровье;

- сформировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;

- научить школьников выполнять правила личной гигиены и развить готовность на их основе самостоятельно поддерживать свое здоровье;

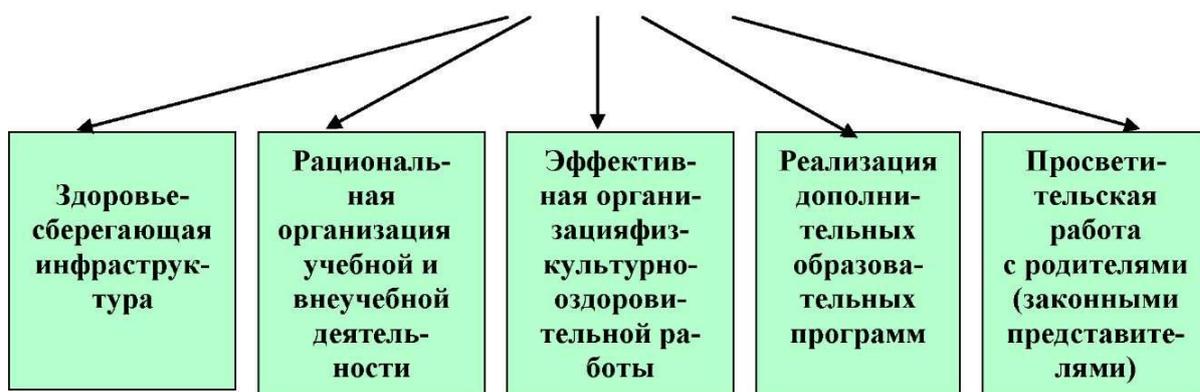
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учебы и отдыха, двигательной активности, научить ребенка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- обучить безопасному поведению в окружающей среде и элементарным навыкам поведения в экстремальных ситуациях;
- сформировать навыки позитивного общения;
- научить осознанному выбору поступков, стиля поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- сформировать потребность ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

### **2.4.3. Основные направления, ценностные установки и планируемые результаты формирования культуры здорового и безопасного образа жизни**

Системная работа на уровне начального общего образования по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни может быть организована по следующим **направлениям**:

- создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации;
- организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы;
- реализация дополнительных образовательных курсов;
- организация работы с родителями (законными представителями).

**Формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**



**Направления реализации Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**

## Планируемые результаты формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

**Результаты реализации** Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на уровне начального общего образования целесообразно формулировать в деятельностной форме.

Обучающиеся должны научиться:

- *описывать* простейшие экологические причинно-следственные связи в окружающем мире, *анализировать* их, *объяснять*;

- *называть* экологические проблемы в жизни природы и человека; опасности для окружающей среды и здоровья человека; способы их предотвращения; правила экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни; правила научной организации учебного труда;

- *объяснять* смысл закона экологии «Все связано со всем»; связи здоровья природы со здоровьем человека, его умением учиться и экологической грамотностью; как следует заботиться о здоровье человека и здоровье природы; правила сохранения зрения, слуха, обоняния; роль здорового питания и двигательной активности для хорошего самочувствия и успешности учебного труда; опасность для здоровья и учебы снижения двигательной активности, курения, алкоголя, наркотиков, инфекционных заболеваний;

- *приводить примеры* связей здоровья человека и здоровья природы, здоровья природы и поведения человека: разнообразия окружающего мира - природного, мира людей, рукотворного мира: цепочек экологических связей; экологически предосторожного поведения в окружающей среде; основам здоровьесберегающей учебной культуре; здоровьесозидающему режиму дня, двигательной активности, здоровому питанию; противостоянию вредным привычкам; необходимости экономии в быту, предвидения последствий своего поведения для природы и человека; следования законам природы;

- *формулировать своими словами*, что такое «экологическая культура», «биологическое разнообразие»; «экология», «здоровый образ жизни», «безопасность»;

- *разыгрывать* экологически проблемные ситуации с обращением за помощью к врачу, специалистам, взрослому;

- *планировать и организовывать* экологически направленную деятельность в окружающей среде по образцу (инструкции); планировать безопасное поведение в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях, типичных для места проживания;

- *рефлексировать* результаты своих действий для здоровья человека, состояния окружающей среды (как получилось сделать, что и как следует исправить);

- *оценивать* результаты по заранее определенному критерию;

- *делать выводы* о том, в чем причины экологических проблем; какие качества в себе надо воспитывать, чтобы сохранить здоровье свое, окружающих людей, природы, как поступать стыдно;

- *рассуждать* о взаимосвязях здоровья человека и здоровья природы, если.... то...; о правилах экологически безопасного поведения в окружающей среде, индивидуальных особенностях здоровьесберегающего поведения в ситуациях учебы, общения, повседневной жизни;

- *высказывать* свое отношение к проблемам в области экологии, здоровья и безопасности;

- *организовывать* здоровьесберегающие условия учебы и общения, выбирать адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;

- *самостоятельно выполнять* домашние задания с использованием индивидуально эффективных, здоровьесберегающих приемов.

Результаты освоения Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на уровне начального общего образования должны обеспечить преемственность начального и основного общего образования.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в гимназии, предусматривает достижение следующих **результатов образования:**

- Улучшение состояния здоровья обучающихся и педагогов.
- Создание системы мониторинга состояния здоровья детей, их социального благополучия.
- Обеспечение систематического учета, контроля и анализа ситуации.
- Повышение заинтересованности работников школы в укреплении здоровья обучающихся.
- Стимулирование повышения внимания школьников и их родителей к вопросам здорового образа жизни.
- Улучшение социально-психологической, экологической ситуации в школе и микрорайоне школы.
- Приобретение познаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья (в ходе уроков физической культуры, бесед, просмотра учебных фильмов, в системе внеклассных мероприятий, включая встречи со спортсменами, тренерами, представителями профессий, предъявляющих высокие требования к здоровью);
- Участие в беседах о значении занятий физическими упражнениями, активного образа жизни, спорта, прогулок на природе для укрепления своего здоровья;
- Практическое освоение методов и форм физической культуры, здоровьесбережения, простейших элементов спортивной подготовки (на уроках физической культуры, в спортивных секциях школы и внешкольных учреждений, при подготовке и проведении подвижных игр, туристических походов, спортивных соревнований);

- Составление здоровьесберегающего режима дня и контроль его выполнения, поддержание чистоты и порядка в помещениях, соблюдение санитарно-гигиенических норм труда и отдыха;
- Получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться оздоравливающим влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания (здоровьесберегающими формами досуговой деятельности в процессе бесед, просмотра учебных фильмов, игровых и тренинговых программ в системе взаимодействия образовательных и медицинских учреждений);
- Получение элементарных представлений о взаимосвязи, взаимозависимости здоровья физического, нравственного (душевного) и социального-психологического (здоровья семьи и школьного коллектива) - в ходе бесед с педагогами, школьными психологами, медицинскими работниками, родителями;
- Получение знаний о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека (в рамках бесед с педагогами, школьными психологами, медицинскими работниками, родителями).
- Разработка новых физкультурно-образовательных технологий и методики адаптивной физической культуры
- Улучшение условий для занятия физкультурной подготовкой;
- Увеличение доли обучающихся, охваченных системой дополнительного образования и внеурочной деятельностью, до 100%.

С целью исключения или минимизации вредных для здоровья обучающихся воздействий школы и всего образовательного процесса, в школе должно быть сформировано здоровьесберегающее и здоровьеукрепляющее пространство. В психолого – педагогической модели, основанной на приоритете психолого-педагогических принципах и здоровьесберегающей педагогики, основная роль в сохранении и укреплении здоровья учащихся должна быть отведена учителю.

<b>Направления формирования здорового образа жизни</b>	<b>Задачи формирования здорового образа жизни</b>	<b>Планируемые результаты формирования культуры здорового и безопасного образа жизни</b>
Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.	Пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью). Обеспечение заинтересованного	- у учащихся сформировано ценностное отношение своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей; - учащиеся имеют элементарные представления о физическом, нравственном, психическом и

	<p>отношения педагогов, родителей к здоровью детей.</p>	<p>социальном здоровье человека;  -учащиеся имеют первоначальный личный опыт здоровьесберегающей деятельности;  -учащиеся имеют первоначальные представления о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;  -учащиеся знают о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения и рекламы на здоровье</p>
<p><b>Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения</b></p>	<p>Организация качественного горячего питания учащихся. Оснащение кабинетов (в т.ч. медицинского), физкультурного зала, спортплощадок необходимым оборудованием и инвентарем (медицинским, спортивным, игровым).</p>	<p>. Соответствие состояния и содержания здания и помещений образовательного учреждения санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• наличие и необходимое оснащение помещений</li> <li>• организацию качественного горячего питания учащихся, в том числе горячих завтраков</li> </ul>

<p><b>Рациональная организация образовательного процесса.</b></p>	<p>Повышение эффективности учебного процесса, снижение чрезмерного функционального напряжения и утомления, создание условий для снятия перегрузки</p>	<p>- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеурочной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) обучающихся на всех этапах обучения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования. <p>Эффективность реализации этого блока зависит от ежедневной деятельности каждого педагога.</p> </li></ul>
<p><b>Организация физкультурно оздоровительной работы.</b></p>	<p>Обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья.</p>	<p>- полноценная и эффективная работа с обучающимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях и т. п.);</p> <p>- рациональная и соответствующая организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на уровне начального общего образования;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация занятий по лечебной физкультуре;</li> <li>• организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и</li> </ul>



#### **2.4.4. Модель организации работы образовательной организации по реализации программы.**

Работа МБОУ СОШ № 2 по реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни может быть реализована в два этапа.

##### **Первый этап:**

— анализ состояния и планирование работы образовательной организации по данному направлению, в том числе по:

– организации режима дня детей, их нагрузкам, питанию, физкультурно-оздоровительной работе, сформированности элементарных навыков гигиены, рационального питания и профилактике вредных привычек;

- организации проводимой и необходимой для реализации программы просветительской работы образовательной организации с обучающимися и родителями (законными представителями);

- выделению приоритетов в работе образовательной организации с учетом результатов проведенного анализа, а также возрастных особенностей обучающихся при получении начального общего образования.

##### **Второй этап :**

- организация просветительской, учебно-воспитательной и методической работы образовательной организации по данному направлению.

**1. Просветительская, учебно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, включает:**

- внедрение в систему работы образовательной организации дополнительных образовательных курсов, которые направлены на формирование экологической культуры обучающихся, ценности здоровья и здорового образа жизни и могут реализовываться во внеурочной деятельности либо включаться в учебный процесс;

- лекции, беседы, консультации по проблемам экологического просвещения, сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактике вредных привычек;

- проведение дней здоровья, конкурсов, экологических троп, праздников и других активных мероприятий, направленных на экологическое просвещение, пропаганду здорового образа жизни;

- создание в школе общественного совета по реализации Программы, включающего представителей администрации, учащихся старших классов, родителей (законных представителей), представителей детских физкультурно-оздоровительных клубов, специалистов по охране окружающей среды.

**Рациональная организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся включает:**

• соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеурочной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) учащихся на всех этапах обучения;

- использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся (использование методик, прошедших апробацию);
- введение любых инноваций в учебный процесс только под контролем специалистов;
- строгое соблюдение всех требований к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств;
- индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования.

Формирование экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни реализуется в процессе урочной и внеурочной деятельности.

**Урочная деятельность** — ценностные знания и опыт, приобретаемые в рамках учебной деятельности. Здесь осмысление ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережного отношения к природе происходит при решении соответственных ситуаций по окружающему миру, физической культуре, русскому языку, литературному чтению и другим предметам, имеющим личностные линии развития. Проявление же ценностей «на деле» обеспечивается активными образовательными технологиями, требующими коллективного взаимодействия.

### **Использование возможностей УМК «Школа России», «Школа XXI века» в образовательном процессе**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности может быть реализована с помощью УМК «Школа России», «Школа XXI века». Данные учебно-методические комплекты способствует созданию здоровосберегающей среды обучения; формирует установку школьников на безопасный, здоровый образ жизни.

1. В целях создания здоровьесберегающей среды УМК «Школа России», «Школа XXI века» обеспечивает организацию адаптационного периода обучения первоклассников в течение 2-х первых месяцев. Это способствует благоприятному вхождению ребёнка в школьную жизнь, позволяет провести необходимую коррекционную работу для подведения детей к единому стартовому уровню.

Учебники разработаны с учётом психологических и возрастных особенностей младших школьников, на основе принципа вариативности, благодаря этому закладывается возможность обучения детей с разным уровнем развития, возможность выстраивания дифференцированной работы, индивидуальных программ обучения, в том числе для так называемых правополушарных детей. Система заданий комплекта предоставляет учащимся реализовывать право на выбор, на ошибку, на помощь, на успех, тем самым способствуя созданию психологического комфорта при обучении.

Создание ситуаций выбора, разноуровневые задания позволяют каждому учащемуся обучаться на максимально сильном для него уровне,

реализовать свои интересы и склонности, снимают излишнее эмоциональное и интеллектуальное напряжение, способствуют формированию положительных внутренних мотивов учения.

2. УМК «Школа России», «Школа XXI века» формируют установку школьников на безопасный, здоровый образ жизни. Содержание учебников имеет культурологический, этический и личностно ориентированный характер и обеспечивает возможность понимания учащимися начальных классов основных правил поведения в обществе на основе традиционных духовных идеалов и нравственных норм. Достижению личностных результатов способствует тесная связь изучаемого материала с повседневной жизнью ребенка. Учебники ориентируют педагога на обсуждение с детьми проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, психологического, нравственного и духовного здоровья. Каждый из учебных предметов вносит свой вклад в решение этой задачи.

Учебники курса «**Русский язык**» содержат задания, мотивирующие учащихся на здоровый образ жизни. Ряд заданий акцентируют внимание на физическом здоровье. Они даются на материале пословиц, текстов о спорте, занятиях физической культурой, режиме дня. (Например, составь устный рассказ о своём режиме дня; придумай упражнения для утренней зарядки и разучи их с друзьями; составь письменный рассказ о своих занятиях спортом и т.д.) При выполнении заданий на уроках русского языка учащиеся обсуждают вопросы соблюдения правил перехода улицы, активного отдыха летом и зимой. Учебники русского языка несут особое отношение к слову, к языку своего народа, его колориту и мудрости, духовно-нравственному содержанию. Задания помогают детям осваивать этикетные формы обращения и поведения. Обучение вежливому обращению, решению коммуникативных задач (в том числе отказ, просьба) способствует бесконфликтному выходу из ситуаций, нацеливает учащихся на выстраивание добрых отношений с людьми, на сохранение нравственного и психологического здоровья.

Учебники «**Литературное чтение**» содержат литературные тексты мастеров художественного слова, детских писателей, фольклорные произведения народов России, работая с которыми дети постигают простые и вечные истины добра, сострадания, сочувствия, любви к другим людям, к Родине. В процессе взаимодействия учащихся с художественными произведениями, которому помогают вопросы и задания, происходит не только интеллектуальное познание, но и самопознание, переосмысление читательских переживаний и перенос нравственных открытий в жизненный опыт. Возможность выбора заданий для реализации творческих способностей учащихся способствует созданию комфортной атмосферы и сохранению психологического здоровья учащихся. (Например: «Если захочешь, можешь нарисовать иллюстрации к произведению», «Сочини рассказ. Запиши его или нарисуй иллюстрации к нему», «Выучи стихотворение, которое тебе понравилось» и др.)

В курсе «**Окружающий мир**» выделяется раздел «Человек», где рассматриваются различные аспекты здоровья человека: «Человеку важно быть здоровым», «Основные условия здорового образа жизни», «Правила

личной гигиены», «Эмоциональное состояние человека» и т.д. Особую актуальность имеет учебный материал, связанный с проблемой безопасного поведения ребенка в природном и социальном окружении (например, темы: «Основные правила безопасного поведения на улице», «Отдых в семье», «Основные правила безопасного поведения дома», «Этика и культура поведения в обществе» и т.д.). Знакомство с организмом человека и функционированием основных систем органов позволяет акцентировать внимание учащихся на факторах, создающих угрозу здоровью (солнечные ожоги, курение, шум), вопросах личной гигиены и способах поддержания и укрепления здоровья (темы «Как нужно купаться и загорать», «Осанка и здоровье», «Как укрепить сердце», «Береги органы дыхания» «Береги зубы», и др.).

Курс **«Математика»** включает адаптационный период, обеспечивающий условия для развития каждого первоклассника. В учебнике для 1 класса этот период представлен системой развивающих заданий: часть заданий ориентирована на учащихся, плохо подготовленных к школе, часть заданий предназначена для сильных учащихся. Адаптационный период дает учителю возможность выстроить индивидуальные траектории развития первоклассников с учетом их подготовки и особенностей развития, выровнять уровень дошкольной подготовки учащихся и подготовить их к дальнейшему обучению, интенсивной учебной нагрузке.

Принцип вариативности и возможности выбора заданий активно используется на протяжении всего курса и обеспечивает дифференцированный подход в обучении, что позволяет каждому учащемуся обучаться на уровне, соответствующем его способностям, особенностям развития и склонностям. Ряд заданий по математике задает образцы здорового образа жизни и имеет прикладной характер (например, подготовься к походу, что возьмёшь, сколько будет весить твой рюкзак; составь диаграмму своего распорядка дня; выбери безопасный маршрут и рассчитай его и др.)

В курсе **«Английский язык»** широко представлены задания, направленные на воспитание ценностного отношения к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей, на развитие интереса к прогулкам на природе, на воспитание толерантного отношения к другим народам и культурным традициям.

В курсе **«Технология»** формируются первоначальные представления о созидательном и нравственном значении труда в жизни человека и общества; о мире профессий и важности правильного выбора профессии; навыки самообслуживания; первоначальные навыки совместной продуктивной деятельности, сотрудничества, взаимопомощи, планирования и организации. На уроках технологии особое значение уделяется освоению учащимися правил безопасной работы с инструментами и приспособлениями.

Учебники **музыки и изобразительного искусства** помогают решать задачи духовно-нравственного здоровья учащихся, творческого отношения к жизни. Обучение строится на основе лучших культурно-исторических и национально-культурных традиций народов России.

Курс «**Основы религиозных культур и светской этики**» способствует формированию у младших школьников мотивации к осознанному нравственному поведению, формированию нравственных ориентаций в связи с религиозно-культурным просвещением учащихся; способствует развитию ценностного отношения к духовному наследию своего народа. Особое место в курсе уделяется знакомству с нравственными, моральными нормами и правилами, выработанными обществом. В учебниках это иллюстрируется примерами из мировой и русской классической литературы. Система заданий на создание ситуаций предлагает учащимся сделать свой нравственный выбор, проанализировать согласовывается ли этот выбор с реальными делами в классе и дома.

В курсе «**Физическая культура**» весь материал учебников способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни. Особое внимание уделяется освоению и соблюдению режима дня, личной гигиены, закаливания, приёма пищи и питательных веществ, воды и питьевого режима, необходимости оказания первой помощи при травмах.

Вопросы и задания данных УМК помогают учащимся критически оценивать собственные и чужие поступки, осознавать ценность человеческой жизни, знакомиться с национальными ценностями и национальными духовными традициями, осознавать необходимость взаимопомощи, уважения к родителям, заботы о младших и старших, ответственности за другого человека, осознавать значимость усилий каждого для благополучия и процветания Родины. Учебно-методические комплекты дают возможность пропагандировать здоровый образ жизни и нацеливать учащихся на укрепление собственного физического, психологического, нравственного и духовного здоровья.

В основу УМК положен деятельностный метод обучения, позволяющий ученику занимать активную позицию, тем самым, развивая свой интерес к познанию, т.е. традиционная технология объяснительно-иллюстративного метода обучения заменена технологией деятельностного метода. Система построения учебного материала позволяет каждому ученику поддерживать и развивать интерес к открытию и изучению нового. В учебниках задания предлагаются в такой форме, чтобы познавательная активность, познавательный интерес и любознательность ребенка переросли в потребность изучать новое, самостоятельно учиться. В учебниках системно выстроен теоретический материал, к которому предложены практические, исследовательские и творческие задания, позволяющие активизировать деятельность ребенка, применять полученные знания в практической деятельности, создавать условия для реализации творческого потенциала ученика.

Особое значение в реализации программы «Формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни» имеют **социальные проекты**. В комплекте учебников «Школа России», «Школа XXI века» проектная деятельность учащихся выступает как основная форма организации внеурочной деятельности школьников. Именно во внеурочной деятельности наиболее успешно может быть организована среда для реальной самостоятельной деятельности учащихся, в которой

только и может происходить самоопределение, осуществляться морально-нравственный выбор не на словах, а на деле.

Проектная деятельность влияет на формирование *личностных* результатов учащихся, так как требует проявления личностных ценностных смыслов, показывает реальное отношение к делу, людям, к результатам труда и др.

Учебники предлагают детям для выбора различные социально значимые проекты: спектакль для детей детского сада (детского дома), поздравление ветеранам, праздник для родителей и многое другое.

**Внеурочная деятельность** - ценностные знания и опыт, приобретаемые учениками в ходе участия в специально организованных беседах, классных часах, экскурсиях, КТД, в занятиях дополнительного образования и т.д., а также это начальный опыт, приобретаемый в процессе решения реальных общественно значимых задач или их моделей (акции, проекты, десанты и т.)

### **1. Формирование экологической культуры учащихся**

Задачи формирования экологической культуры:

- Удовлетворение естественного интереса школьников к окружающему миру;
- Выработка у детей естественно - научных представлений о природе, об уникальности этой жизни;
- Знакомство с системой интеллектуальных и практических знаний и умений по изучению, оценке и улучшению окружающей среды.
- Развитие системы умений наблюдать за живыми объектами и явлениями неживой природы;
- Знакомство с системой интеллектуальных и практических знаний и умений по изучению, оценке и улучшению окружающей среды.
- Привлечение внимания к окружающим природным объектам, развитие видеть красоту окружающего природного мира, разнообразия его красок и форм;
- Воспитание чувства ответственности за состояние окружающей среды, эмоционального отношения к природным объектам.

### ***Виды и формы мероприятий экологической направленности.***

- Беседа (урочная, внеурочная).
- Наблюдения в природе (урочная, внеурочная).
- Ролевые игры, конкурсы рисунков, экскурсии (урочная, внеурочная).
- Проектная деятельность и практические работы (урочная, внеурочная).
- Уроки: окружающего мира, литературного чтения, математики (задачи экологического характера)

### **Ценностные установки:**

- Формирование целостного представления о природном и социальном окружении как среде жизни, труда и отдыха человека;

- Развитие умения воспринимать окружающим мир посредством органов чувств и познавательного интереса и способности к причинному объяснению при анализе фактов и явлений окружающей действительности;
- Обучение младших школьников методам познания окружающего мира;

### **Виды и формы экологических мероприятий школы на уровне начального обучения**

	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
1 класс	Экологический светофор (ролевая игра)	Загадки Лесовичка (игра)	Секретный разговор (беседа)	Викторина по экологическому воспитанию «Счастливый случай»
	Посвящение в друзья природы.	Птичья столовая (природоохранная акция)	День птиц	Почемучкина поляна (экологическая игра)
	Радости и огорчения (экологическая экскурсия)	Кто в степи живет, что в степи растет (беседа)	Мой экодом (природоохранная акция)	Осторожно, их мало! (игра)
	Экологическая познава-	Выставка детских	Конкурсная программа «Знатоки	Экологическая викторина

	тельная программа «Путешествие по лесной тропинке»	рисунков	природы»	«Земля - наш общий дом»
2 класс	Письмо зелёному другу	Загадки природы (экологическая игра)	День птиц Игровые программы «Птичьи забавы» «Синичкин день»	Прогулки в Природоград (беседа)
	Редкие растения и животные Ростовской области (беседа)	Птичья столовая (природоохранная акция)	День Земли	Звери, птицы, степь и я - вместе дружная семья (беседа)
	Радости и огорчения (экологическая экскурсия)	День воды	Мой экодом (природоохранная акция)	Зелёная аптека (игр <sup>а</sup> )
	Выставка поделок из природного материала		Викторина «Растительный и животный мир Саратовской	Конкурс экологических буклетов

			области»	
3 класс	Моё дерево (экологич еский проект)	Зеленый класс (экологическ ий проект)	День птиц	Посади дерево (эко- логическа я акция)
	Удивител ьное рядом (беседа)	Птичья столовая (природоохран ная акция)	День Земли	Прекрасн ы солнце, воздух и вода - прекрасна вся моя Земля (беседа)
	Радости и огорчени я (экологич еская экскур- сия)	Лукошко грибника (экологическ ая игра)	Мой экодом (природоох ранная ак- ция)	КВН «Пернаты е друзья»
4 класс	Разведка пре- красного и удивитель ного (экологиче ский проект)	Сохраним природу России (экологи- ческий проект)	День птиц	Посади дерево (эко- логическа я акция)

	Планета заболела (викторина)	Птичья столовая (природоохранная акция)	День Земли	«Жалобная книга» природы (экологический проект)
	Радости и огорчения (экологическая экскурсия)	День воды	Мой экодом (природоохранная акция)	Человек и окружающая среда (экологическая экскурсия)

**Планируемые результаты формирования экологической культуры:**

- Ребёнок проявляет интерес к объектам окружающего мира, условиям жизни людей, растений, животных, пытается оценивать их состояние с позиции хорошо-плохо;
- С желанием участвует в экологически ориентированной деятельности;
- Эмоционально реагирует при встрече с прекрасным и пытается передать свои чувства в доступных видах творчества (рассказ, рисунок и т.п.);
- Старается выполнить правила поведения на улице, в транспорте, во время прогулок в сад, лес и др.;
- Проявляет готовность оказать помощь нуждающимся в ней людям, животным, растениям;
- Пытается контролировать своё поведение, поступки, чтобы не причинить вреда окружающей среде;
- Принимает участие в той или иной деятельности вместе со взрослыми с проявлением самостоятельности и творчества; Выполнением ряда правил поведения в окружающей среде, ставших привычным делом.
- Соблюдение правил поведения в окружающей среде вошло в привычку; ребёнок контролирует свои действия, соотнося их с окружающей обстановкой и возможными последствиями для тех или иных объектов окружающей среды;
- Выражена потребность в заботе о тех или иных представителях животного и растительного мира;
- Ребёнок способен самостоятельно выбирать объекты своей экологической деятельности;
- Доброта, отзывчивость и внимание к окружающим (людям, природе) сопровождается готовностью ребенка оказать помощь нуждающимся в ней.

## **2. Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.**

### Задачи формирования здорового образа жизни:

- Пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью).
- Обеспечение заинтересованного отношения педагогов, родителей к здоровью детей.

### **Виды и формы здоровьесберегающих мероприятий**

- Беседа (урочная, внеурочная, внешкольная).
- Спортивные секции( внеурочная, внешкольная)
- Урок физической культуры (урочная).
- Подвижные игры (урочная, внеурочная, внешкольная).
- Спортивные соревнования, игровые программы (внешкольная).

### Ценностные установки:

- Здоровье физическое, стремление к здоровому образу жизни, здоровье нравственное, психологическое, нервно-психическое и социально-психологическое

### Виды и формы здоровьесберегающих мероприятий школы на уровне начального обучения.

I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
Я - школьник	Режим дня и спорт.	Поговорим о здоровье (здоровое питание).	Кто нас лечит? Что нужно знать о лекарствах.
Режим дня - основа жизни человека.	Растем здоровыми (профилактика инфекционных заболеваний).	Спорт в моей семье.	Мой поступок и мой проступок.

Что такое осанка.	Лесная аптека.	В приемной у доктора Айболита.	Как мы слышим.
Чистота - залог здоровья.	Гигиена и ее значение.	Тренировка памяти.	Я здоровье берегу - сам себе я помогу.

Планируемые результаты формирования культуры здорового и безопасного образа жизни

- У учащихся сформировано ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;

*Учащиеся должны знать:*

-Значение образа жизни для личного здоровья, хорошего самочувствия, успехов в учебе;

-Как охранять свое здоровье от простудных и других инфекционных заболеваний;

-Как правильно питаться;

-Для чего нужна физкультура;

-Что такое правильная осанка и как ее поддерживать;

-Что такое закаливание. Способы закаливания;

-Что такое гигиена. Как соблюдать правила гигиены;

-Что такое режим дня;

-Полезные привычки. Как их создать;

Вредные привычки. Как от них избавиться;

-Правила и нормы поведения во время учебных занятий, соревнований, игровой деятельности, нахождения вблизи водоема, железной дороги и в общественном транспорте;

-Лечебные свойства растений, уметь их использовать для профилактики

**2. Просветительская и методическая работа с педагогами, специалистами и родителями** (законными представителями), направленная на повышение квалификации работников МБОУ СОШ № 2 и повышение уровня знаний родителей (законных представителей) по проблемам охраны и укрепления здоровья детей, включает:

- проведение соответствующих лекций, консультаций, семинаров, круглых столов, родительских собраний, педагогических советов по данной проблеме;
- приобретение для педагогов, специалистов и родителей (законных представителей) необходимой научно-методической литературы;

- привлечение педагогов, медицинских работников, психологов и родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению природоохранных, оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

### **3.Создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации** включает:

-соответствие состояния и содержания здания и помещений образовательной организации экологическим требованиям, санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся;

- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся;

-оснащенность кабинетов, физкультурного зала, спортплощадок необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарем.

Ответственность и контроль за реализацию этого направления возлагаются на администрацию образовательной организации.

В МБОУ СОШ № 2 с. Александров –Гай создана материально-техническая база, обеспечивающая оптимальные условия для сохранения и укрепления здоровья учащихся:

- спортивный зал,
- спортивная площадка для сдачи нормативов ГТО
- футбольное поле, ледовая площадка
- медицинский кабинет
- кабинет педагога-психолога
- кабинет социального педагога
- школьная столовая
- учебные кабинеты

Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

В школе работают оснащенный *спортивный зал*, имеется спортивная площадка, оборудованные необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём.

В школе работает *медицинский кабинет*, где оказывается первая медицинская помощь, проводятся профилактические беседы о здоровье и ЗОЖ, проводится вакцинация и медицинские осмотры обучающихся.

Создана и работает служба медико-психологического сопровождения: *медико-психолого-педагогический консилиум*.

В школе строго соблюдаются все *требования к использованию технических средств обучения*, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств. В школе есть компьютерный класс, оборудованный в соответствии с требованиями СанПиНа. Режим работы использования компьютерной техники и ТСО на уроках строго регламентирован – не более 15 минут.

Эффективное функционирование созданной здоровьесберегающей инфраструктуры в школе поддерживает *квалифицированный состав*

**специалистов:** педагог-психолог, социальный педагог, учителя физической культуры, медицинский работник.

### **Здоровьесберегающая инфраструктура МБОУ СОШ № 2**

	<b>параметры</b>	
<b>1</b>	Санитарно-гигиенические условия	Соблюдение светового, теплового режима. Соблюдение санитарно-гигиенических требований в учебных кабинетах.
<b>2.</b>	Режим учебной нагрузки	Соблюдение режима учебной нагрузки в соответствии с возрастом.
<b>3.</b>	Режим учебных занятий	Соблюдение норм домашних заданий. 1 класс - ступенчатый режим, проведение динамической паузы, безоценочная среда, домашних заданий нет.
<b>4.</b>	Использование здоровьесберегающих технологий	Использование здоровьесберегающих технологий в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и спецификой учебных предметов.
<b>5.</b>	Режим питания	Организация горячего питания. Организация раздачи молока. Витаминизация питания.
<b>6.</b>	Медицинское обеспечение образовательного процесса	Организация диспансеризации и медицинского обследования школьников. Организация работы медицинского кабинета.
<b>7.</b>	Профилактическая работа	Профилактика заболеваний гриппом и другими вирусными инфекциями. Профилактическая работа по предупреждению травматизма. Профилактика вредных привычек

**Планируемые результаты** создания здоровьесберегающей среды в МБОУ СОШ № 2:

- Соответствие состояния и содержания зданий и помещений санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

**4. Организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся, направленная на повышение эффективности учебного процесса, при чередовании обучения и отдыха** включает:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеурочной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) обучающихся на всех этапах обучения;

- использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся (использование методик, прошедших апробацию);
- введение любых инноваций в учебный процесс только под контролем специалистов;
- строгое соблюдение всех требований к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств;
- индивидуализацию обучения, учет индивидуальных особенностей развития обучающихся: темпа развития и темпа деятельности, обучение по индивидуальным образовательным траекториям;
- ведение систематической работы с детьми с ослабленным здоровьем и с детьми с ОВЗ.

Эффективность реализации этого направления зависит от деятельности каждого педагога.

Наиболее эффективный путь формирования экологической культуры, ценности здоровья, здорового образа жизни – самостоятельная работа обучающихся, направляемая и организуемая взрослыми: учителями, воспитателями, психологами, взрослыми в семье. Самостоятельная работа способствует активной и успешной социализации младшего школьника, развивает способность понимать свое состояние, знать способы и варианты рациональной организации режима дня и двигательной активности, питания, правил личной гигиены.

Виды учебной деятельности, используемые в урочной и внеурочной деятельности: ролевые игры, проблемно-ценностное и досуговое общение, проектная деятельность, социально-творческая и общественно полезная практика.

Формы учебной деятельности, используемые при реализации программы: исследовательская работа во время прогулок, в музее, деятельность классной или школьной газеты по проблемам здоровья или охраны природы, мини-проекты, дискуссионный клуб, ролевые ситуационные игры, практикум-тренинг, спортивные игры, дни здоровья.

## **5. Организация физкультурно-оздоровительной работы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**

Физкультурно-оздоровительная работа в МБОУ СОШ № 2 направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья.

### **Задачи формирования здорового образа жизни:**

- Обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся.
- Повышение адаптивных возможностей организма.

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здорового образа жизни.

**Система физкультурно-оздоровительной работы школы включает :**

- полноценную и эффективную работу с обучающимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях и т. п.);
- рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на ступени начального общего образования;
- проведение уроков физической культуры – 3 часа в неделю;
- организацию физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т. п., традиционных для нашей школы).
- «Кросс нации» (сентябрь),
- «Дни здоровья» – (сентябрь, май);
- «Весёлые старты» – (по плану);
- соревнования по футболу, баскетболу(ежемесячно);
- праздник «Папа, мама и я – спортивная семья» (март)
- организацию работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования.

**Ценностные установки:** Положительное отношение к двигательной активности и совершенствование физического состояния.

### **Планируемые результаты формирования культуры здорового и безопасного образа жизни**

- Полноценная и эффективная работа с обучающимися всех групп здоровья.
- Рациональная и соответствующая организация уроков физической культуры и занятий активно - двигательного характера.

	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность (виды и формы работы)</b>	<b>Планируемые результаты (личностные) У обучающихся будут сформированы:</b>
1.	Урок-беседа, рассказ, групповая работа.	Начальные представления о позитивных факторах, влияющих на здоровье

		человека;
2.	Обучение составлению режима дня, беседы о гигиене, праздники в классе, День Здоровья.	Потребность в выполнении режима дня и правил гигиены;
3.	Беседы медработников, презентации на уроках, беседы по ПДД, викторина «Светофорик».	Элементарные представления о вредных привычках и факторах, влияющих на здоровье;
4.	Учебная эвакуация, беседы, работа с родителями, консультации психолога.	Потребность ребёнка безбоязненно обращаться к учителю по вопросам состояния здоровья.

Наиболее действенным средством формирования экологической культуры является разнообразная деятельность детей (учебная, познавательная, художественная, творческая, игровая). Особую роль играет природоохранительная деятельность школьников. Виды ее многообразны:

- по защите природной среды (подкормка животных; спасание животных, попавших в беду; борьба с мусором; изготовление кормушек и домиков для птиц);

- по предупреждению дурных поступков в природе и борьбе с ними (участие рейдах в природу);

- по улучшению природной среды (посадка растений, озеленение);

- по пропаганде и разъяснению идей охраны природы (беседы с товарищами, родителями, взрослыми, изготовление плакатов, выпуск стенгазет);

- по охранению и использованию эстетических ценностей природы (сбор природного материала, изготовление панно, поделок из природного материала).

Реализация этого блока зависит от администрации образовательного учреждения, учителей физической культуры, медицинских работников, психологов, а также всех педагогов.

**6. Реализация дополнительных образовательных программ и курсов внеурочной деятельности**, направленных на повышение уровня знаний и практических умений обучающихся в области экологической культуры и охраны здоровья, предусматривает:

- внедрение в систему работы образовательной организации дополнительных образовательных курсов, направленных на формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включенных в учебный процесс;

- организацию в образовательной организации кружков, секций, факультативов по избранной тематике;

- проведение тематических дней здоровья, интеллектуальных соревнований, конкурсов, праздников и т. п.

Эффективность реализации этого направления зависит от деятельности всех педагогов.

Преподавание дополнительных образовательных курсов, направленных на формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, предусматривает разные формы организации занятий: интеграцию в базовые образовательные дисциплины, факультативные занятия, занятия в кружках, проведение досуговых мероприятий: конкурсов, праздников, викторин, экскурсий, организацию тематических дней здоровья.

## **7. Просветительская работа с родителями по программе «Формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни»**

**Работа с родителями (законными представителями) включает:**

- лекции, семинары, консультации, курсы по различным вопросам роста и развития ребенка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей, и т. п.;

- организацию совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т. п.

Эффективность реализации этого направления зависит от деятельности администрации образовательной организации всех педагогов.

**Задачи формирования экокультуры и здорового образа жизни:**

Включение родителей в экологическую, здоровьесберегающую и здоровьесберегающую деятельность школы.

**Ценностные установки**

Отношение к здоровью детей как главной ценности семейного воспитания.

### **Основные направления просветительской и мотивационной работы**

<i>Направление деятельности</i>	<i>Задачи</i>	<i>Содержание</i>
Санитарно-просветительская	1. Знакомство детей, родителей с основными	– Проведение уроков здоровья,

<p><i>работа по формированию здорового образа жизни</i></p>	<p>понятиями – здоровье, здоровый образ жизни.  2. Формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности.  3. Обеспечение условий для мотивации и стимулирования здорового образа жизни</p>	<p>- проведение классных часов и общешкольных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формированию навыков ЗОЖ, гигиены и личной безопасности</p>
<p><i>Профилактическая деятельность</i></p>	<p>1. Обеспечение условий для ранней диагностики заболеваний, профилактики здоровья.  2. Создание условий, предотвращающих ухудшение состояние здоровья.  3. Обеспечение помощи детям, перенесшим заболевания, в адаптации к учебному процессу.  4. Профилактика употребления психоактивных веществ обучающимися.  5. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма</p>	<p>– Система мер по улучшению питания детей: режим питания; эстетика помещений; пропаганда культуры питания в семье.  – Система мер по улучшению санитарии и гигиены: генеральные уборки классных комнат, школы; соблюдение санитарно-гигиенических требований.  – Система мер по предупреждению травматизма: оформление уголков по технике безопасности; проведение инструктажа с детьми.  – Профилактика утомляемости: проведение подвижных перемен; оборудование зон отдыха.</p>
<p><i>Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа</i></p>	<p>1. Укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта.  2. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.  3. Всемерное развитие и содействие детскому и взрослому спорту и туризму.</p>	<p>– Увеличение объема и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе: организация подвижных игр; соревнований по отдельным видам спорта; спартакиады, дни здоровья.  – Привлечение к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с детьми тренеров и родителей.</p>

## Тематика родительских собраний

1 класс: Здоровье ребенка – основа успешности в обучении. Режим дня в жизни школьника

2 класс: Путь к здоровью. Что нужно знать родителям о физиологии младших школьников. (Полезные советы на каждый день).

3 класс: Спортивные традиции нашей семьи (круглый стол). Эмоциональное состояние.

4 класс: Как уберечь от неверного шага. (Профилактика вредных привычек)

**Ежегодно:** Итоговое собрание «Неразлучные друзья – родители и дети». Парад достижений учащихся.

### **Тематика консультативных встреч с родителями:**

Гигиенические требования к организации домашней учебной работы.

Комплекс микропауз при выполнении домашней работы.

От чего зависит работоспособность младших школьников.

Утомляемость младших школьников, способы предупреждения утомляемости.

Профилактика близорукости.

Профилактика нарушения осанки.

Упражнения на развития внимания.

Упражнения на развитие зрительной и слуховой памяти.

Упражнения на развитие логического мышления.

Предупреждение неврозов.

№	Виды и формы работы с родителями	Планируемые результаты обучающихся (личностные) <b>У обучающихся будут сформированы:</b>	Планируемые результаты работы с родителями
1.	Консультации по предметам, день открытых дверей для родителей.	Понимание обязательности и полезности учения, положительная мотивация, уважительное отношение к учителям и специалистам	Согласованность педагогических и воспитательных воздействий на ребёнка со стороны семьи и школы. Коррекция проблемного поведения

		школы.	детей.
2.	Консультации специалистов школьного психоло- го- медико педагогическо- го консилиума для родителей	Бесконфликтное общение в классе и семье, потребность безбоязненно обращаться за помощью к учителям и специалистам.	
3	Родительские собрания: «Основы правильного питания», «Гигиенические основы режима дня школьника», «Физическая культура и здоровье», «Здоровый образ жизни», «Почему ребёнок не любит читать», «Десять заповедей для родителей».	-Навык организации режима дня и отдыха, - Уважительное отношение к родителям и старшим, потребность в выполнении правил поведения в школе и общественных местах, - Серьёзное отношение и потребность в чтении; - Умение общаться в коллективе класса, толерантность, милосердие.	Повышение педагогической компетентности родителей Повышение количества инициативных обращений родителей к специалистам школы  Формирование у родителей положительного эмоционального отношения к школе
4	Практикум для родителей: «Уметь	- Умение следить за своим	Практическое участие родителей в

	отказаться», «Я и здоровье», «Что делать, если...» «Профилактика острых и кишечных заболеваний»	здоровьем, -Начальные навыки и умения выхода из трудной жизненной ситуации; - Устойчивость к не-благоприятным условиям внешней среды	решении вопросов школьной жизни
5	Анкетирование: «Здоровье и физическая культура ребёнка»: «Как ребёнок справляется с домашним заданием»	-Потребность в общении со сверстниками, выбор установки на здоровый образ жизни; - Умение попросить совета и помощи у старших, мотивация к учению.	Формирование положительной мотивации родителей к получению педагогических знаний
6	Общешкольное тематическое собрание	Принятие установки на здоровый образ жизни, понимание важности здоровья, экологически сообразного поведения.	Формирование «образа школы» как у родителей, так и у сторонних лиц и организаций
7	Организация совместной работы педагогов и родителей	Навык толерантности, коммуникабель-	Активное участие в делах

	(законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек, организация походов, весёлых стартов	ности.	школы и класса
--	--	--------	----------------

#### 2.4.5. Критерии, показатели эффективности деятельности МБОУ СОШ № 2 в части формирования здорового и безопасного образа жизни и экологической культуры учащихся

*Критерии, показатели эффективности деятельности* школы в части формирования здорового и безопасного образа жизни и экологической культуры обучающихся, а также *методика и инструментарий мониторинга* достижения планируемых результатов по формированию экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся разработаны школой на основе Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, входящей в примерную основную образовательную программу начального общего образования.

В качестве *критериев эффективности реализации* Программы на уровне начального общего образования можно рассматривать овладение обучающимися такими умениями как:

- следовать социальным установкам экологически культурного здоровьесберегающего, безопасного поведения (в отношении к природе и людям), самостоятельно планировать его;
- сравнивать свое поведение с образцом, обращаться за помощью к взрослым, принимать ее;
- оценивать соответствие мотива и результата поведения с позиции экологической культуры, взаимосвязи здоровья человека и здоровья природы.

Основные результаты реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся оцениваются в рамках мониторинговых процедур.

Для осуществления *мониторинга* готовности обучающихся к соблюдению правил экологически целесообразного здорового и безопасного образа жизни применяют педагогическое наблюдение в специально моделируемых ситуациях. Для неперсонифицированного мониторинга формирования мотивационно-

ценностной сферы личности используют имеющийся психологический инструментарий - проективные методики, опросники, тесты.

Школьный мониторинг состояния физического здоровья и развития детей представляет собой систему мероприятий по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния физического здоровья обучающихся их физического развития, является частью социально-гигиенического мониторинга, проводимого больницей.

Мониторинг проводится с целью получения информации, необходимой для принятия обоснованных управленческих решений по укреплению здоровья.

#### **При проведении мониторинга решаются следующие задачи:**

- установление факторов, оказывающих негативное воздействие на состояние физического здоровья учащихся;
- определение неотложных и долгосрочных мероприятий по предупреждению и устранению негативных воздействий на физическое здоровье учащихся;
- прогнозирование состояния физического здоровья.

#### **Мониторинг образовательного процесса**

В мониторинг образовательного процесса, на основе которого строится работа по здоровьесбережению входят:

- контроль за соблюдением режима школьных занятий (продолжительностью урока, перемен, учебного дня, объема домашних заданий и т.п.);
- контроль за правильной организацией урока (его построением с учетом динамики работоспособности школьников, рационального использования ТСО, компьютерной техники; постоянное наблюдение за позой ребенка во время занятий и т.п.);
- контроль за выполнением гигиенических требований (световым, звуковым, температурным режимами, цветовым оформлением кабинетов и пособий; контроль состояния воздуха и питьевого режима учащихся; правильный подбор мебели, сменной обуви;
- наблюдение за состоянием физического здоровья и развития детей;
- распределение обучающихся по группам здоровья;
- охват обучающихся горячим питанием;
- пропуски обучающимися уроков по болезни;
- участие обучающихся в акциях, конкурсах, спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях различного уровня;
- занятость обучающихся в кружках, секциях и объединениях спортивно-оздоровительной направленности;
- сбор, хранение, обработку и систематизацию данных наблюдения за состоянием физического здоровья и развития учащихся;
- подготовка предложений по вопросам укрепления здоровья;
- мониторинг успешности обучения и здоровья обучающихся в период их пребывания в образовательном учреждении.

#### **Критерии здоровья:**

1) показатели развитости средств сохранения и развития здоровья:

- наличие в школе средств и способов оздоровления (проведение оздоровительных мероприятий)

- обеспеченность школы медицинскими работниками;
- количество видов услуг профилактически- медицинского характера, оказываемых в школе;

2) результативные показатели:

- соответствие показателей здоровья региональным нормативам (по медицинским нормативам);
- коэффициент заболеваемости; динамика групп риска;
- спортивные достижения обучающихся;
- отношение обучающихся к вредным привычкам, показатели физической подготовленности;
- динамика показателей здоровья педагогов;
- число обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.

Результаты, полученные в ходе мониторинга, позволяют определить эффективность деятельности педагогического коллектива и родителей по формированию у обучающихся экологической культуры, ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Основным критерием эффективности работы по формированию экологической культуры школьников является единство их экологического сознания и поведения.

**Можно выделить следующие критерии эффективной реализации Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся:**

- высокая рейтинговая оценка деятельности школы по данному направлению в муниципальной или региональной системе образования;
- отсутствие нареканий к качеству работы школы со стороны органов контроля и надзора, органов управления образованием, родителей (законных представителей) и обучающихся, что является показателем высокого уровня деятельности управленческого звена школы;
- повышение уровня культуры межличностного общения обучающихся и уровня эмпатии друг к другу;
- снижение уровня социальной напряжённости в детской и подростковой среде;
- результаты экспресс-диагностики показателей здоровья школьников;
- положительные результаты анализа анкет по исследованию жизнедеятельности школьников, анкет для родителей (законных представителей).

**Критерии эффективности реализации базовой комплексной модели здоровьесберегающей деятельности Учреждения**

<b>Основные элементы системы</b>	<b>Задачи</b>	<b>Критерии мониторинга</b>
<p>Соблюдение требований СанПиНа. Развитие гигиенической культуры участников образовательного процесса</p>	<p>1.Содержание здания ОУ в соответствии с требованиями СанПиНа. 2. Создание условий для инклюзивного образования детей с ОВЗ. 3.Развитие компетентности руководителей и педагогов в области санитарии и гигиены. 4.Формирование гигиенической компетентности персонала ОУ, детей и родителей.</p>	<p>1.Гигиеничность условий обучения, соответствие их требованиям СанПиНа; 2. Показатели: процент учебных помещений, соответствующих нормативным требованиям. 3.Наличие и выполнение предписаний Роспотребнадзора. 4. Сформированность гигиенической культуры участников образовательного процесса. Показатели: уровень гигиенических знаний, сформированность гигиенических умений и навыков.</p>
<p>Медицинское обслуживание; развитие культуры потребления медицинских услуг</p>	<p>1.Диагностическая: обязательная организация диспансерного наблюдения в полном объеме 2. Лечебно-профилактическая: организация выполнения рекомендаций специалистов. 3.Просветительская: формирование культуры потребления медицинских услуг.</p>	<p>1. Наличие у педагогов рекомендаций ПМПк. 2.Наличие условий для полноценной жизнедеятельности участников образовательного процесса в соответствии с рекомендациями специалистов. Показатели: качество выполнения рекомендаций специалистов. 2. Медицинская активность всех участников образовательного</p>

		<p>процесса. Показатели: сформированность культуры потребления медицинских услуг.</p>
<p>Организация качественного питания</p>	<p>1. Содержание пищеблока в соответствии с требованиями СанПиНа. 2. Организация питания в соответствии с принципами правильного, качественного питания. 3. Формирование культуры питания у обучающихся и их родителей (законных представителей).</p>	<p>1. Гигиеничность условий питания, соответствие их требованиям СанПиНа. 2. Наличие и выполнение предписаний Роспотребнадзора. 3. Показатели качества пищи: разнообразие, вкусовые качества, свежесть, внешняя привлекательность пищи. 4. Сформированность культуры питания обучающихся и их родителей (законных представителей). Показатели: наличие результатов социологических исследований обучающихся и их родителей (законных представителей) и аналитических материалов по формированию культуры питания.</p>
<p>Оптимизация двигательной активности всех участников образовательного процесса</p>	<p>1. Диагностическая: выявление уровня двигательной активности субъектов образовательного процесса. 2. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий. 3. Организация спортивно-массовых мероприятий.</p>	<p>1. Наличие аналитических материалов по физической подготовленности и физическому развитию субъектов образовательного процесса. Показатели: качественные и количественные показатели</p>

		<p>двигательной активности.</p> <p>2. Наличие условий в ОУ для удовлетворения потребностей в индивидуальной двигательной активности всех участников образовательного процесса, в т.ч. медицинское сопровождение.</p> <p>Показатели: количество и оснащенность физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов, доступных для участников образовательного процесса.</p> <p>3. Охват физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельностью всех участников образовательного процесса.</p>
<p>Психологическое сопровождение образовательного процесса.</p>	<p>1. Диагностическая: выявление особенностей психического развития на основе индивидуальной диагностики.</p> <p>2. Коррекционная работа с группами риска (учащиеся, педагоги, родители).</p> <p>3. Просветительская: формирование психологической грамотности и психологической культуры.</p>	<p>1. Наличие аналитических материалов по показателям психологического статуса и личностного развития.</p> <p>2. Наличие системы психологического сопровождения образовательного процесса.</p> <p>Показатели: наличие и использование рекомендаций ПМПк в методическом обеспечении педагогов.</p> <p>3. Сформированность психологической</p>

		<p>культуры (семья, педагоги, работники ОУ).</p> <p>Показатели: наличие аналитических материалов, характеризующих уровень психологической культуры</p>
<p>Здоровьесберегающая, инклюзивная и коррекционная организация образовательного процесса в соответствии с функциональными возможностями и индивидуальными особенностями учащихся.</p>	<p>1. Анализ используемых педагогических подходов, средств, методов и методик на предмет их соответствия функциональным возможностям и индивидуальным особенностям учащихся и влияния на здоровье всех участников образовательного процесса.</p> <p>2. Оптимизация учебной и внеучебной нагрузки учащихся.</p> <p>3. Встраивание алгоритма здоровьесбережения в организацию и содержание урока.</p>	<p>1. Наличие аналитических данных по картам экспертной оценки психолого-педагогического и здоровьесберегающего потенциала урока.</p> <p>2. Соответствие учебной нагрузки требованиям СанПиНа и индивидуальным возможностям ребенка.</p> <p>Показатели: анализ расписания, учебных планов, динамика успеваемости, наличие программы адаптации.</p> <p>3. Сформированность компетентности педагогов в вопросах охраны и укрепления здоровья учащихся.</p> <p>Показатели: аналитические материалы по динамике сформированности профессиональной компетентности.</p> <p>4. Система интеграции здоровьесберегающего и предметного содержания в уроках и наличие аналитических материалов к ним.</p> <p>Показатели: учебные планы и методическое обеспечение; наличие аналитических</p>

		материалов к открытым урокам со здоровьесберегающей направленностью.
Формирование культуры здоровья в системе воспитательных мероприятий	<p>1.Насыщение традиционного комплекса воспитательных мероприятий здоровьесберегающим содержанием.</p> <p>2. Формирование культуры здоровья через проживание ребенком ситуаций выбора безопасного и здоровьесберегающего поведения в системе мероприятий воспитательного характера.</p> <p>3. Формирование здоровьеразвивающей среды в ОУ.</p>	<p>1.Наличие аналитических материалов по насыщению традиционного комплекса воспитательных мероприятий здоровьесберегающим содержанием.</p> <p>2. Сформированность навыков здоровьесберегающего поведения и осознание ценности здоровья и здорового образа жизни.</p> <p>Показатели: Данные о положительной динамике мотивационно-ценностной сферы всех участников образовательного процесса.</p> <p>3.Сформированность здоровьесберегающей среды в ОУ.</p> <p>Показатели: Наличие аналитических материалов по результативности здоровьесберегающего потенциала воспитательной работы.</p>
Работа с семьей по осознанию ценности продуктивной совместной детско-родительской деятельности и присвоению навыка здорового образа жизни	<p>1. Диагностическая: выявление уровня культуры здоровья в семьях обучающихся.</p> <p>2. Просветительская: формирование психолого-медико-педагогической осведомленности</p>	<p>1. Наличие результатов социологических исследований семей, в т.ч. по вопросам культуры здоровья в динамике.</p> <p>2. Сформированность сознательного отношения к</p>

	<p>родителей.</p> <p>3. Организационно-деятельностная: привлечение родителей к совместной детско-родительской деятельности и присвоению навыка здорового образа жизни.</p>	<p>родительству; осознания ценности продуктивной совместной детско-родительской деятельности.</p> <p>Показатели активности родительской общественности в жизнедеятельности ОУ; наличие аналитических данных по изменению репродуктивного поведения подростков.</p>
<p>Организация деятельности педагогического коллектива по присвоению культуры здоровья в ходе профессиональной деятельности, в целях повышения уровня здоровья педагогов.</p>	<p>1. Диагностические: медико-диагностическая: выявление уровня болезненности педагогов; психодиагностическая: выявление уровня профессионального здоровья педагогов.</p> <p>2. Коррекционная: повышение педагогической компетентности, мероприятия по устранению индивидуальных проблем педагогов.</p> <p>3. Организационно - деятельностная: научная организация труда педагогов, создание условий для реализации индивидуальных профессиональных потребностей.</p> <p>4. Социальная поддержка и укрепление социального статуса педагога.</p>	<p>1. Наличие системы мониторинга профессионального и соматического здоровья педагогов.</p> <p>Показатели: медицинская активность педагогов; культура потребления медицинских услуг; динамика профессиональной компетентности в вопросах здоровьесбережения.</p> <p>3. Сформированность оптимальных условий для профессиональной деятельности педагогов.</p> <p>Показатели: научная организация труда и отдыха педагогов; наличие системы рекреационных мероприятий для педагогов.</p>

**Методика и инструментарий мониторинга достижения планируемых результатов по формированию экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

Основные направления деятельности	Уровень сформированности компетенций	Критерии оценки уровней сформированности компетенций
<p>Организация внеурочной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- факультативы,</li> <li>- классные часы,</li> <li>- викторины, конкурсы,</li> <li>- Дни здоровья,</li> <li>- экскурсии,</li> <li>- беседы по ПДД,</li> <li>- проектная работа</li> </ul>	<p>1 уровень (выраженный)</p> <p>2 уровень (слабо выраженный)</p> <p>3 уровень (невыраженный)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Активно участвует в акциях по защите природы, в экопроектах, проявляет инициативу в организации походов, викторин и других мероприятий, выполняет правила ППБ и ПДД.</li> <li>- Принимает участие в мероприятиях под влиянием (давлением) одноклассников, недостаточно бережлив, может иногда нарушать правила ДД.</li> <li>- Расточителен, причиняет ущерб природе, равнодушен к делам класса, нарушает правила.</li> </ul>
<p>Организация физкультурно-оздоровительной работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соревнования,</li> <li>- «Зарница»,</li> <li>- классные часы,</li> <li>- викторины, конкурсы,</li> <li>- динамические паузы,</li> <li>- весёлые перемены</li> </ul>	<p>1 уровень (выраженный)</p> <p>2 уровень (слабо выраженный)</p> <p>3 уровень (невыраженный)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Понимает необходимость своего физического развития и сохранения здоровья, старательно занимается на уроках физкультуры и посещает спортивную секцию, пропагандирует свой вид спорта среди одноклассников, организован и деятелен.</li> <li>- Не до конца осознает необходимость сохранения здоровья, занимается на уроках физкультуры, но секцию посещает не регулярно или под нажимом родителей, может нарушать режим дня и отдыха, в спортивных мероприятиях участвует неохотно.</li> <li>- К сохранению здоровья относится равнодушно, не посещает спортивной секции, пропускает уроки физкультуры или занимается неохотно, в спортивных мероприятиях предпочитает не участвовать, режим дня нарушает постоянно, опаздывает на уроки</li> </ul>

Для отслеживания достижения планируемых результатов в части экологической грамотности и формирования элементов экосистемной познавательной модели у обучающихся целесообразно использовать методику и инструментарий, предусмотренный и примерными программами по отдельным учебным предметам. Мониторинг будет осуществляться педагогами и классными руководителями в форме педагогического наблюдения, анкетирования, опроса, тестирования. Работа по формированию здорового образа жизни начинается с анкетирования обучающихся и их родителей, которое помогает быстро выявить отношение детей к своему здоровью.

### **Анкета**

#### **(для выявления отношения детей к своему здоровью)**

1. Как ты считаешь, такие недомогания, как головокружение, головная боль, боли в спине, висках, ногах, усталость глаз, связаны:
  - а) с учебой в школе
  - б) большим количеством уроков и заданий?
  - в) длинной зимой?
  - г) началом какой - либо болезни, простуды
2. Посещаешь ли ты школу:
  - А) при насморке и головной боли
  - Б) невысокой температуре
  - В) кашле и плохом самочувствии
3. При плохом самочувствии обращаешься к врачу? А) да Б) нет
4. Стараешься ли сидеть за партой:
  - А) всегда правильно
  - Б) иногда
  - В) сидишь как удобно
5. Режим дня ты соблюдаешь:
  - А) всегда
  - Б) иногда, когда напоминают родители
  - В) встаешь и ложишься, когда захочешь
6. Твой день начинается:
  - А) с зарядки
  - Б) водных процедур
  - В) просмотра телевизора
7. Как ты считаешь, чаще болеют:
  - А) полные люди
  - Б) люди, которые едят много овощей и фруктов
  - В) люди, которые много двигаются и бывают на улице
8. Моешь ли ты руки перед едой? А) да Б) нет
9. Ты чистишь зубы:
  - А) утром
  - Б) утром и вечером
  - В) всегда после еды
  - Г) никогда
10. Ты предпочитаешь, есть каждый день:
  - А) бутерброды с чаем
  - Б) чипсы и колу
  - В) еду из «Макдоналдса»
  - Г) кашу и суп
  - Д) больше фруктов и овощей

### **Анкета**

Уважаемые родители!

Просим Вас ответить на предлагаемые вопросы. Эти сведения необходимы для **оценки состояния здоровья Вашего ребенка**, своевременного совета специалистов (психолога, медицинского работника, педагога), они будут учтены при индивидуальной организации учебной деятельности. Внимательно ознакомьтесь с содержанием

анкеты и дайте ответы на вопросы. Правильность заполнения является основой для повышения заботы о состоянии здоровья школьников.

ФИО ребенка

Класс Дата заполнения

1. Состоит ли Ваш ребенок на учете в диспансере? а) да б) нет; (указать заболевание); в) не знаю.
2. Сколько раз в год Ваш ребенок болеет?
  - а) 1 раз в год; в) больше 3 раз в год;
  - б) 2-3 раз в год; г) не знаю.
3. Как Вы оцениваете состояние зубов Вашего ребенка?
  - а) отличное; в) неудовлетворительное;
  - б) удовлетворительное; г) не знаю.
4. Как Вы оцениваете состояние зрения Вашего ребенка?
  - а) отличное; в) неудовлетворительное;
  - б) удовлетворительное; г) не знаю.
5. Как Вы оцениваете состояние слуха Вашего ребенка?
  - а) отличное; в) неудовлетворительное;
  - б) удовлетворительное; г) не знаю.
6. Имеется ли нарушение осанки у Вашего ребенка? а) да; б) нет; в) не знаю.
7. Имеется ли плоскостопие у Вашего ребенка?
  - а) да; б) нет; в) не знаю.
8. В случае, если Ваш ребенок заболел, вы обращаетесь (возможны несколько вариантов ответов):
  - а) в муниципальное учреждение (поликлинику); в) лечите самостоятельно;
  - б) к домашнему (частному) врачу; г) обращаетесь к народным целителям;
9. Обучаете ли Вы ребенка правилам здорового образа жизни?
  - а) да; б) нет.
10. Как часто Ваш ребенок жалуется на головные боли?
  - а) не жалуется; в) жалуется больше 2-х раз в неделю.
  - б) жалуется 1 -2 раза в неделю;
11. Как часто Ваш ребенок, вернувшись со школы, жалуется на усталость?
  - а) не жалуется; в) жалуется больше 2-х раз в неделю.
  - б) жалуется 1 -2 раза в неделю;
12. Проводите ли Вы какие-либо профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний?
  - а) витаминотерапию; д) массаж;
  - б) фитотерапию; е) другие (указать).
  - в) закаливание; ж) не проводим.
  - г) йога;
13. Сколько раз в неделю Ваш ребенок употребляет в пищу:  
овощи:
  - а) 1 -2 раза в неделю; в) ежедневно;
  - б) 3-4 раза в неделю; г) затрудняюсь ответить.  
мясо:

- а) 1 -2 раза в неделю;      в) ежедневно;  
б) 3-4 раза в неделю;      г) затрудняюсь ответить.

фрукты:

- а) 1 -2 раза в неделю;      в) ежедневно;  
б) 3-4 раза в неделю;      г) затрудняюсь ответить.

макаронны, мучные изделия:

- а) 1 -2 раза в неделю;      в) ежедневно;  
б) 3-4 раза в неделю;      г) затрудняюсь ответить.

14. Ваш ребенок занимается физической культурой:

- а) только в школе (3 ч. в неделю);      в) ежедневно дома, зарядкой;б)  
занимается в секции  
(указать вид и сколько раз в неделю);      (указать вид и сколько раз в  
неделю).

15. Какую помощь Вы хотели бы получить со стороны медика, психолога, педагогического коллектива Вашей школы?

**СПАСИБО!**

Подпись

### **Анкета**

**Цель: определение уровня сформированности экологической культуры младших школьников.**

1. Что такое природа?
2. Что природа дает человеку?
3. Как вы оцениваете состояние окружающей среды в вашей местности?
4. Каким образом человек разрушает природу?
5. Какие насекомые появляются весной первыми?
6. Какие животные занесены в "Красную книгу" нашей страны?
7. Назовите охраняемые растения вашей местности.
8. Что такое фотоохота?
9. Что могут сделать дети для охраны природы?

**Анкета для учащихся 3-4 классов «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»**

Внимательно прочитай и ответь на вопросы

1. Представь, что ты приехал в летний лагерь. Твой лучший друг, который приехал вместе с тобой, забыл дома сумку с вещами и просит тебя помочь ему. Отметь, какими из перечисленных предметов не стоит делиться даже с самым лучшим другом:

- Мыло, зубная паста, мочалка, зубная щетка шампунь тапочки, полотенце для тела

2. На дверях столовой вывесили два варианта расписания приема пищи: одно расписание - правильное, другое неправильное. Определи и отметь правильное расписание

- Завтрак 8.00 Обед 13.00 Полдник 16.00 Ужин 18.00 Завтрак 9.00  
Обед 15.00 Полдник 18.00 Ужин 21.00

3. Оля, Вера и Таня не могут решить, сколько раз в день нужно чистить зубы. Отметь тот ответ, который тебе кажется верным:

- Оля: зубы нужно чистить по вечерам, чтобы удалить изо рта все скопившиеся за день остатки пищи. Вера: зубы чистят утром и вечером.

- Таня: лучше чистить зубы по утрам, чтобы дыхание было свежим весь день.
- 4. Ты назначен дежурным и должен проследить за тем, как твои друзья соблюдают правила гигиены. Отметь, в каких случаях ты посоветуешь им вымыть руки:
  - Перед чтением книги перед едой
  - Перед посещением туалета, перед тем как идешь гулять После посещения туалета после игры в баскетбол После того как заправил постель после того как поиграл с Кошкой
- 5. Как часто ты посоветуешь своим друзьям принимать душ? Каждый день, 2-3 раза в неделю, 1 раз в неделю
  - г) другое
- 6. Твой товарищ поранил палец. Что ты ему посоветуешь?
  - Положить палец в рот
  - Подставить палец под кран с холодной водой
  - Помазать ранку йодом
  - Помазать кожу вокруг ранки йодом
- 7. Какие из перечисленных условий ты считаешь наиболее важными для счастливой жизни? Выбери 4 из них:
  - Иметь много денег
  - Иметь интересных друзей
  - Много знать и уметь
  - Быть красивым и привлекательным
  - Быть здоровым
  - Иметь любимую работу
  - Быть самостоятельным
  - Жить в счастливой семье
- 8. Какие условия для сохранения здоровья ты считаешь наиболее важными? Выбери 4 Регулярные занятия спортом
  - Деньги, чтобы хорошо питаться и отдыхать Хороший отдых
  - Знания о том, как заботиться о здоровье Хорошие природные условия Возможность лечиться у хорошего врача Выполнение правил ЗОЖ
- 9. Что из перечисленного присутствует в твоем распорядке дня? Отметь цифрами: «1»-ежедневно; «2»- несколько раз в неделю; «3»- очень редко или никогда.
  - Утренняя зарядка, пробежка Прогулка на свежем воздухе Завтрак
  - Сон не менее 8 часов Обед
  - Занятия спортом
  - Ужин
  - Душ, ванна
- 10. Какие мероприятия по охране здоровья проводятся в классе? «1»- проводятся интересно; «2»- проводятся неинтересно; «3»- не проводятся:
  - Уроки, обучающие здоровью Спортивные соревнования
  - Классные часы о том, как заботиться о здоровье Викторины, конкурсы, игры Показ фильмов о том, как заботиться о здоровье Праздники на тему здоровья.

## Тест-опросник «Строение и функции организма человека»

1. Как называется наука, изучающая строение тела человека?

- Физиология

- Зоология

- анатомия

2. Скелет и мышцы образуют: а) пищеварительную систему;  
б) кровеносную систему;

в) опорно-двигательную систему.

3. Мышцы прикрепляются к костям при помощи:

а) сухожилий;

б) суставов;

в) хрящей.

4. Главную опору нашего организма составляет: а) копчик;

б) позвоночник;

в) скелет ног.

5. Сколь органов чувств ты знаешь?

7 6 5

6. Соедини линиями Глаза Орган осязания Уши Орган вкуса Нос  
Орган зрения Кожа Орган обоняния Язык Орган слуха

7. С помощью какого органа ты узнаешь, что запел соловей, залаяла собака? Уши

Глаза

Нос

мозг

8. При помощи какого органа ты отличаешь солёную пищу от горькой? Зубы

Нос Язык Глаза губы

9. Кожа - это .

а) наружный покров человека;

б) внутренний орган;

в) это обёртка человека

10. Какой орган отвечает за дыхание человека? Сердце

Легкие Почки

11. Какой орган контролирует работу твоего тела? Печень

Сердце Мозг

12. Какой орган отвечает за переваривание пищи? Сердце

Легкие Желудок

За каждый правильный ответ дается один балл

12-16 баллов - высокий уровень знаний о строении и функциях организма человека.

8 - 11 баллов - удовлетворительный уровень знаний о строении и функциях организма человека. Ниже 8 баллов - неудовлетворительный уровень знаний о строении и функциях организма человека.

## Анкета для учащихся «Умеете ли Вы учиться?» Инструкция и содержание анкеты

- Ребята! Вам предлагается самостоятельно оценить, насколько хорошо за время обучения в школе вы овладели различными учебными умениями. Для этого постарайтесь определить степень овладения каждым из перечисленных ниже умений (полностью, частично владею, не владею совсем). В последней графе укажите предметы, на которых вы приобрели заявленные умения.

	<i>Умения</i>	<i>Уровни овладения</i>		
		полностью	частично	Не владею
1	Принимать или намечать учебную задачу, ее конечную цель			
2	Прогнозировать результаты работы			
3	Готовить рабочее место в соответствии с заданием			
4	Планировать порядок выполнения задания			
5	Выбирать рациональный путь выполнения задания			
6	Осуществлять самоконтроль и самооценку своей работы			
7	Руководить работой группы или коллектива			
8	Умение высказываться устно в виде: а) пересказа; б) рассказа; в) характеристики; г) сообщения или доклада; д) рецензии или аннотации к тексту; е) оценки ответа товарища			
9	Умение участвовать в учебном диалоге			
10	Умение включаться в коллективное обсуждение проблемы			
11	Работать с учебником: а) понимать и пересказывать содержание статьи учебника (после объяснения учителя); б) находить нужную информацию в учебнике (по ранее изученному материалу); в) самостоятельно проработать пункт или параграф учебника; г) выделять главное в тексте; д) умение пользоваться иллюстративным и справочным материалом учебника; е) составить план пункта или параграфа учебника; ж) представить основное содержание текста в виде тезисов; з) конспектировать текст; и) составлять вопросы по тексту			
12	Работать со справочной и дополнительной литературой			
13	Усваивать информацию со слов учителя			
14	Усваивать информацию с помощью технических средств: а) кинофильма; б) аудиозаписи; д) видеофильма; в) компьютерных программ; г) других средств (укажите каких)			

## Методика обработки анкеты

1. Уровни владения различными видами общеучебных умений оцениваются в баллах: полностью — 2 балла; частично — 1 балл; не владею — 0 баллов.

2. Число баллов для ученика подсчитывается в соответствии с группами общеучебных умений:

*учебно-организационные умения* — ответы на вопросы 1-7; *учебно-коммуникативные умения* — ответы на вопросы 8-10; *учебно-информационные умения* — ответы на вопросы 11-14.

3. Результаты анкетирования вносятся в сводную ведомость по форме, представленной в таблице

№	Фамилия, имя	Умения			Итого
		Учебно-организационные (Уо)	Учебно-коммуникативные (Ук)	Учебно-информационные (Ui)	

4. Для каждого класса вычисляется средний балл (Уср.), который может использоваться для выявления динамики развития обучающихся в течение года или нескольких лет.

С помощью данной анкеты возможно проведение диагностики индивидуальных достижений учащихся.

### Анкета

#### «Оценка своего здоровья учениками 4-х классов»

1. Пропускаешь ли ты занятия по болезни?
  - часто
  - Нет
  - иногда
2. Делаешь ли ты утром зарядку?
  - Да
  - нет
  - иногда
3. Регулярно ли ты посещаешь уроки физкультуры?
  - Да
  - Нет
  - иногда
4. Занимаешься на уроках физкультуры
  - С полной отдачей
  - Без желания
  - Лишь бы не ругали
5. Занимаешься ли ты спортом?
  - систематически
  - Нет
  - Не систематически
6. Проводятся ли на уроках физические паузы?
  - Да
  - Нет

- Иногда  
МБОУ СОШ № 2 несет ответственность за выполнение своей духовно-нравственной программы и программы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни перед родителями учащихся и учредителем.